



Office de tourisme / centrale de réservation  
73500 Bramans  
Tel : 04.79.05.03.45 – Fax : 04.79.05.36.07



Office de tourisme / centrale de réservation  
73500 Sollières Sardières  
Tel : 04.79.20.52.45 – fax : 04.79.20.54.42  
De mi décembre à mi mars  
Tel : 04.79.20.59.47 – Fax : 04.79.20.35.01



Office de tourisme / centrale de réservation  
Place de la Vanoise  
73500 Termignon  
Tel : 04.79.20.51.67 Fax : 04.79.20.51.82

Centrale de réservation intercommunale  
Place de la Vanoise – 73500 Termignon  
Tel : 04.79.20.54.50 / Fax : 04.79.20.51.82 / reservation@3petitsvillages.com

[www.3petitsvillages.com](http://www.3petitsvillages.com)

[info@3petitsvillages.com](mailto:info@3petitsvillages.com)

## BALADES et RANDONNEES Termignon la Vanoise

Les numéros font référence à une carte touristique de randonnée en Haute Maurienne Vanoise en vente à 3€ dans les points accueil.

### n°26 - Le Lac Blanc :

**Couleur :** vert - Boucle de 3 h - Dénivelé : + 200m  
**Point de départ :** "parking" du Coëtet, route de Bellecombe  
Prendre la route de Bellecombe et se garer au Coëtet (petit parking de 10 places environ). Suivre le sentier qui s'élève progressivement en direction du Lac Blanc. Rester à droite du lac pour retrouver un sentier qui remonte vers des chalets (monter en direction du refuge. Du refuge suivre la piste conduisant au parking de Bellecombe. Traverser la route et emprunter le chemin à droite qui redescend sur Chavières. Après la traversée de ce charmant village d'alpage, le sentier continue à descendre en coupant plusieurs fois la route. Il faudra longer la route environ 500m pour rejoindre le point de départ.

### n°27 - Parking de Bellecombe -Refuge Plan du Lac :

**Couleur :** vert - Boucle de 1h30 - Dénivelé : + 30m  
**Point de départ :** Parking de Bellecombe  
Prendre le chemin à droite du parking. Après une brève montée, celui-ci redevient plat jusqu'au refuge.

### n°28 - du Plan du Lac à Entre -Deux-Eaux :

**Couleur :** bleu - Boucle de 4h. Possibilité de navette.  
**Dénivelé :** - 200m par la navette- **Point de départ :** Plan du Lac  
A la table d'orientation (géologie), prendre le sentier qui descend en direction de la Chapelle St Barthélémy. Continuer à descendre dans la même direction pour enfin traverser le torrent de la Rocheure et remonter vers Entre Deux Eaux.

### n°29 - du Plan du Lac au Refuge de la Femma :

**Couleur :** bleu - Boucle de 6 h - Dénivelé : + 400m  
**Point de départ :** Refuge Plan du Lac  
Prendre le sentier derrière le refuge pour passer ensuite sous les falaises de Lanserlia pour arriver jusqu'à la chapelle Saint Jacques. Continuer par la piste, passer le pont sur le torrent de la Rocheure. En rive droite au niveau des chalets de la Rocheure, prendre le sentier conduisant au refuge. Retour possible en revenant par la piste agricole jusqu'à l'intersection de deux pistes " lieu-dit " Plume Fine. Là, possibilité de retour en navette.

### n°30 - Entre deux Eaux – Plan des Nettes (Lac) :

**Couleur :** bleu - Boucle de 4 h - Dénivelé : + 500m  
**Point de départ :** Entre deux Eaux (accès en navette)  
Continuer le GR55 qui passe sous la Grande Casse et la Grande Motte. Vous passerez à côté du refuge de la Leisse et vous poursuivrez jusqu'au Plan des Nettes. Retour par le même chemin.

### n°31 - Boucle Entre-deux-Eaux :

**Couleur :** bleu - Boucle de 2h30 - Dénivelé : + 300m  
**Point de départ :** Entre-deux-Eaux (possibilité de navette)  
A Entre - Deux - Eaux, prendre le chemin en direction du Col de la Vanoise. Admirez le pont de "Croé vie" (faible vie en patois) et rejoindre le sentier qui traverse sur la gauche et retour au sentier balcon sous la pointe de la Rechasse.

### n°32 - Entre deux Eaux - Refuge de l'Arpont -Termignon

**Couleur :** rouge - Boucle de 6h - Dénivelé : + 500m  
**Point de départ :** Entre deux Eaux  
Prendre la navette qui vous mènera à Entre-Deux-Eaux. Rejoindre le torrent de la Rocheure et le suivre en descendant jusqu'aux chalets de l'Ile. Le sentier monte rapidement par de courts lacets jusqu'à 2 329 mètres, où l'on rejoint le sentier Balcon que l'on suit à gauche pour atteindre le refuge de l'Arpont. Puis continuer jusqu'au Mont et descendre sur Termignon.

### n°33 - Parking de Bellecombe – Lanslebourg :

**Couleur :** bleu - Boucle de 4h - Dénivelé : - 700m  
**Point de départ :** Parking de Bellecombe puis le GR5  
Prendre la navette jusqu'au parking de Bellecombe. Emprunter le chemin qui part à droite à mi-parking, en direction de la Turra de Termignon, puis Pré Vaillant. Le sentier vous redescendra à Val Cenis Lanslebourg.

### n°34 - Boucle de la Girarde :

**Couleur :** bleu - Boucle de 2h : attention balisage inversé -  
**Dénivelé :** + 250m - **Point de départ :** office de tourisme  
Départ pont du Vâ Prendre la route goudronnée et le chemin qui monte à l'arrivée du télésiège de la Girarde. Ensuite la piste vous ramènera sur le Chemin du Petit Bonheur et après à droite, jusqu'à Termignon.

### n°35 - Circuit Termignon – Montafia par le Mont :

**Couleur :** noir - Boucle de 5h - Dénivelé : + 912m  
**Point de départ :** Sous l'église  
Prendre la route " des Arcannes " sous l'église jusqu'aux chalets du Parc National de la Vanoise. A gauche, prendre le sentier en direction de Montafia et rejoindre par le GR5, le Mont. Redescendre jusqu'au pont du Châtelard, puis Termignon.

### n°36 - Termignon - Lanslebourg - Termignon :

**Couleur :** rouge - Boucle de 6h - Dénivelé : + 650m  
**Point de départ :** office de tourisme  
Départ par le sentier du Petit Bonheur jusqu'à Lanslebourg rejoindre l'ancienne église remonter par le vieux Lanslebourg et prendre la piste en direction de couchet. Arrivé à Pré Vaillant et là prendre le sentier à gauche qui vous ramènera à Termignon.

### n°37 - Le Replat des Canons :

**Couleur :** noir - Boucle de 6h - Dénivelé : + 800m  
**Point de départ :** office de tourisme  
Possibilité de monter en voiture, attention route étroite et en mauvais état.  
Prendre la piste carrossable. Puis le chemin qui s'élève à travers la forêt par plusieurs lacets jusqu'au Replat des Canons. Retour par la piste à Termignon.